



1



2



Sensory Processing Sensitivity

Elaine Aron 1997
2010

“Een aangeboren temperament met de strategie om informatie zorgvuldig te verwerken alvorens te handelen, dat resulteert in een besef van subtiele verschillen en in snel overprikkeld raken”

Modul 1 de definitie van hoogsensitiviteit

3



HSP zijn ook gevoelig voor prikkels die vanuit henzelf komen: dus interne en externe prikkels

2011, Jadzia Jagiellowicz

4



5

Hoogsensitiviteit

Elke van Hoof - 2014

Drie aspecten:

- Overprikkeling** (door intensiteit, complexiteit van positieve en negatieve stimuli die opgemerkt worden)
- Sensitiviteit** (diepgaand verwerken van informatie)
- Reactiviteit** (overspoeld raken door informatie)

Modul 1 de definitie van hoogsensitiviteit

anaHATA

The slide has a light beige background with a thin, flowing line graphic. On the left is a portrait of Elke van Hoof, a woman with short brown hair and glasses, wearing a light-colored blouse. The title 'Hoogsensitiviteit' is in a large, bold, dark green font. The author 'Elke van Hoof - 2014' is below it. The three aspects are listed under the heading 'Drie aspecten:'. The 'anaHATA' logo is in the top right corner. A small vertical text 'Modul 1 de definitie van hoogsensitiviteit' is on the left side of the text area.

6



anahATO

Hoogsensitiviteit of Hooggevoeligheid?

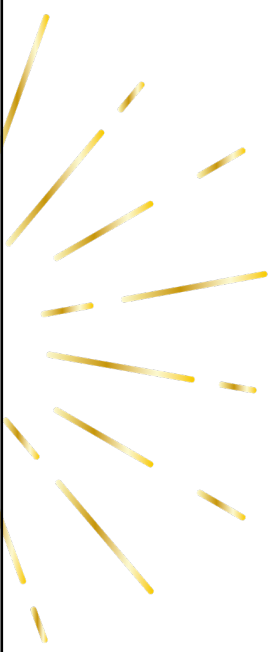
Elke van Hoof

In Vlaanderen bestaat onderscheid tussen Hoogsensitiviteit en hooggevoeligheid.

In het Nederlands zijn het synoniemen. Het Vlaamse hooggevoeligheid betekent in het Nederlands overgevoeligheid (emotioneel)

Modul 1 de definitie van hoogsensitiviteit

7



Drie kenmerkende aspecten (fmri)

- Neiging om in nieuwe situaties 'te stoppen & te checken
- Verhoogd bewustzijn en aandacht voor subtiele signalen
- Sterker beïnvloed door zowel positieve als negatieve stimuli.

Definitie Hoogsensitiviteit



8



anahATA

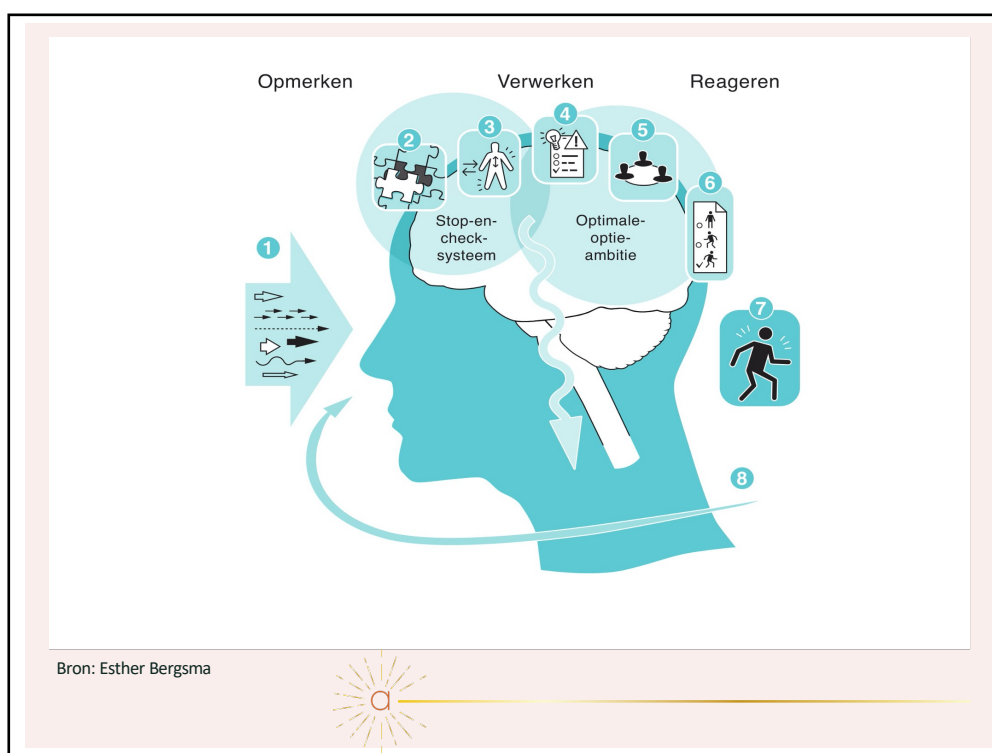
Conclusie?

Esther Bergsma - 2017

Hoogsensitiviteit is een aangeboren temperament met een grote gevoeligheid voor (interne en externe) stimuli en het diepgaand verwerken van en sterk reageren op deze informatie.

Modul 1 de definitie van hoogsensitiviteit

9



10



anahATA

Kwalitatief onderzoek: interviews

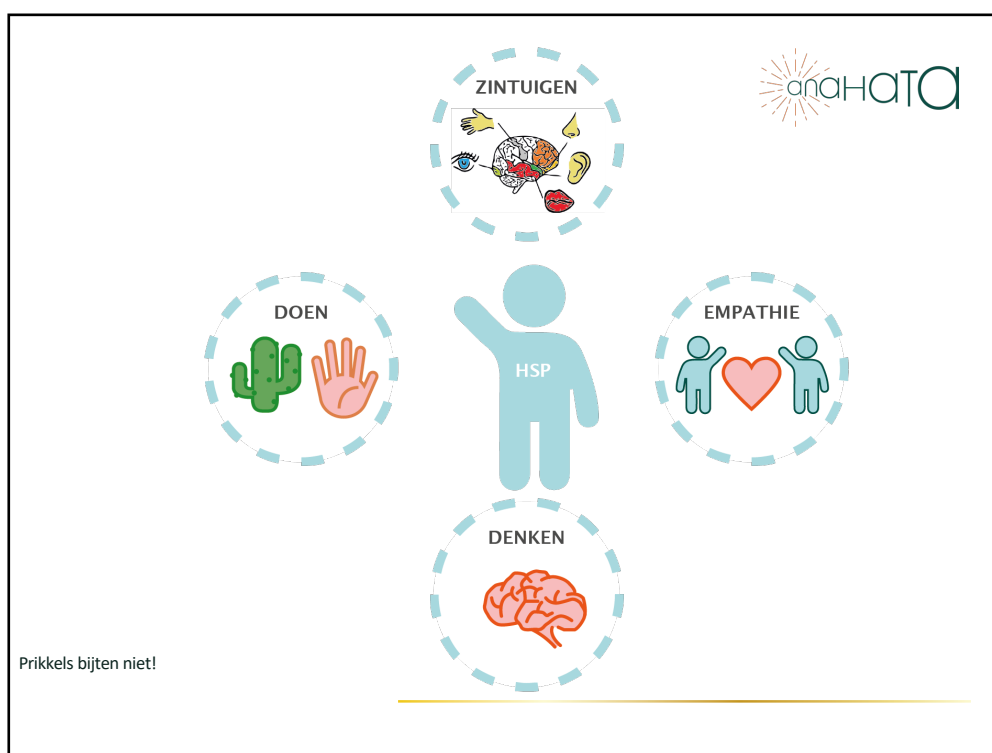
Corina Greven- 2021

Hoogsensitiviteit wordt ervaren als combinatie van 6 kenmerken

Emoties
Relaties met anderen
Denken
Overprikkeling
Waarnemen
Globale kenmerken
Overig

Modul 1 de definitie van hoogsensitiviteit

11



12